# Bruksanvisning innmelding barne- og ungdomsklatring:

MinIdrett:

Gå inn på <u>https://minidrett.nif.no/</u> og trykk på den grøne «logg inn» knappen i høgre hjørnet.



Her må du logge inn. Har du ikkje brukar må du opprette ein

Passord	Vis passord		2	<u>C</u>
La meg være pålogget				/
Logg inn med	Idrettens ID			•
Glemt brukerna	wn/passord?	(Indexind PR	A	
		and the second		-

### Da kjem du inn på denne sida:



## Trykk so på fanen «Medlemskap»

Mi Mi	n idrett					Nor	sk English	Ditt namn	Logg ut
		Min profil	Personvern	Medlemskap	Lisens	Kurs	Min kalender	Påmelding	Betaling
Medlemskap Ditt namn Namn familie	Namn fa	miliemedlemr	ner						
Klubb Klubber du	allerede er med	Fra I lem i	Vedlemskort						

Stå så på den familiemedlemmet du vil melde inn. Trykk på «Finn ny klubb».

Skriv inn «Sogndal» og trykk på «Søk». Da kjem Sogndal Idrettslag opp, som mellom anna innheld «Klatring». Trykk på «Sogndal Idrettslag».

Medlemskap 🕜	
Mine medlemskan	
Klubbnavn	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Sogndal	Søk Q
Idrett	
Alle	
Fylke	
Alle	
Klubb	Kommune
Sogndal Dykkarklubb Dykking (Dykking)	Sogndal
Sogndal Fotballklubb Damer Fotball (Fotball)	Sogndal
Sogndal Idrettslag Bryting (Håndbak), Friidrett (Friidrett p Gymnastikk og turn (Gymnastikk og B Kampsport (Karate, Karate - Kata, Kar Taekwondo - Mønster, Taekwondo WT (Orientering), Ski (Alpint, Hopp, Lange Svømming (Masters, Svømming), Allio	Sogndal å bane , Løp utenfor bane), reddeaktivitet), Håndball (Håndball), rate - Kumite, Taekwondo - Kamp, ), <mark>Klatring (Klatring),</mark> Orientering enn), Styrkeløft (Styrkeløft), Irett
SOGNDAL IDRETTSLAG FOTBALL Fotball (Fotball)	Sogndal
Sogndal Køyre og Rideklubb Ridning (Dressur, Islandshest, Kjøring,	Sogndal Sprang, Tur/Mosjon, Øvrig ridning)
Sogndal Pistolklubb Skyting (Pistol)	Sogndal
Forrige Første <u>1</u> Siste Neste	

Da kjem denne siden opp. Huk av for «Sogndal Idrettslag» og for «Klatring» \* 2. Avslutt med å trykke på «Send søknad». Du har no sendt inn medlemskap for 1 person. Dersom du skal melde inn fleire må du gjere det same ein gong til.

Sogndal Idrettslag Detaljer Meld ut	
<ul> <li>Allidrett</li> <li>Bryting</li> <li>Håndbak</li> <li>Friidrett</li> <li>Friidrett på bane</li> <li>Løp utenfor bane</li> <li>Gymnastikk og turn</li> <li>Gymnastikk og Breddeaktivitet</li> <li>Håndball</li> <li>Håndball (gren)</li> <li>Karate</li> <li>Karate</li> <li>Karate - Kata</li> <li>Karate - Kumite</li> <li>Taekwondo - Kamp</li> <li>Taekwondo - Mønster</li> </ul>	
Klatring <u>Detaljer</u>	
Orientering Orientering (gren) Ski Alpint	
<ul> <li>Hopp</li> <li>Langrenn</li> <li>Styrkeløft</li> <li>Styrkeløft (gren)</li> </ul>	1
Svømming Masters Svømming (gren)	1
Klikk her for klubbens medlemsbetingelser.	
Som medlem i idrettslaget aksepterer jeg å følge idrettslagets lov og eventuelle sikkerhetsbestemmelser.	Send søknad

Påmeldingsskjema for barne- og ungdomsklatring

Gå inn på denne sida: https://www.sogndalidrettslag.no/barne-og-ungdomsklatring/

Etter du har lest trykker du på «klikk her for påmelding»

## Barne- og ungdomsklatring: Tilbod hausten 2021

#### Velkommen til barne- og ungdomsklatring hausten 2021

Da er Sogndal Klatreklubb SIL klare for å begynne barne- og ungdomsklatring.

Treningstidene er: 1. - 2. klasse onsdag kl. 17-19 3. - 4. klasse torsdag kl. 17-19 5. - 7. klasse fredag kl. 17-19 8. - 10. klasse onsdag kl. 19-21

Oppstart blir i veke 36 og vil vare til ut i desember. Instruktørane vil informere om når den siste treninga før jul er.

Barne- og ungdomsklatringen er delt opp i klassetrinn. Alt etter kor mange det blir på dei ulike trinna kan det vere endringar mtp dager. Trinnet for ungdommar vil ha fokus på trening, teknikk og styrke og difor kan det vere at nokre av 8. klassingane vil kanskje passe betre på trinnet som er tenkt 5-7 klasse. Instruktørane vil vurdere dette fortløpande.



PRIS:

Pris barne- og ungdomsklatring: 1.-2. klasse: 700 kr. 3.-4. klasse: 700 kr 5.-7. klasse 700 kr 8.-10. klasse: 500 kr (pga desse har dyrare medlemskap på klatresenteret har klubben redusert ned prisen deira)

NB! Nytt frå hausten 2021 er at alle deltakarane må vere medlem på Klatresenteret for å kunne delta på barne- og ungdomsklatring. Barn under 13 år, der 1 av foreldre har plussmedlemskap, slepp kravet om at deltakaren må vere medlem av Klatresenteret.

### Da kjem du til eit google docs skjema:



Her står det mykje viktig informasjon. For å melde på videre fyller du ut følgande:

Navn barn/ungdom: *	
Svaret ditt	
Fødselsdato *	
Fødselsdato til deltakaren (seks siffer)	
Dato	
dd.mm.åååå 🖨 🛛 🛹	
Klassetrinn: *	
Svaret ditt	
Ynskjer å melde seg på gruppe	for hausten 2021: *
	Hak av for den
1-2 klassetrinn onsdag 17-19	gruppa du vil melde
• 3-4 klassetrinn torsdag 17-19	deg på i
• 5-7 klassetrinn fredag 17-19	
- 8-10 klassetrinn onsdag 19-21	

## Fortsett vidare:

Namn på foresatt *
Svaret ditt
Telefon på foresatt *
Svaret ditt
Mail til foresett *
Svaret ditt
Namn på foresatte 2 (valfritt)
Svaret ditt
Telefon på foresatte 2 (valfritt)
Svaret ditt
Mail til foresette 2 (valfritt)
Svaret ditt

Så trykker du på desse siste:

Svaret ditt	skrive inn til oss.	
Ansvarserklær All klatring inneber forårsaka av situas har ulykkesforsikri Norges Idrettsforb sikring, og vil sikre samtykke frå fores	'ing * 'ein viss risiko. Det kan til dømes på dette kan ver sjonar både innanfor og utanfor din kontroll. Sogn ng som dekker klatreaktivitet. Barn som deltar på und sin barneforsikring til den dato dei fyller 13 år kvarandre under klatring under oppsyn av instruk tette.	ere fall eller fallande gjenstandar, idal klatreklubb anbefaler derfor at du i organisert aktivitet er dekka av ir. Deltakarane vil få opplæring i stør. Deltakarar under 18 år må ha

Når du har trykka på send, så har du meldt inn 1 person. Dersom du skal melde inn fleire må du sende inn skjemaet fleire gonger.