

SSF KM klassisk

Sogndal 26. januar 2020



Bemanning

Vi trenger totalt 14-16 personer. Langrennsstyret har lead på de forskjellige områdene, så det er relativt enkle oppgaver. Alle er satt opp med tidspunkt for oppmøte, men det er lov å komme tidligere.

Rigging av stadion

5 personer: Løypesjef + 4 ekstra

Oppmøte 3 timer før rennstart: Kl 09:00

Atle + Morten, Tommy, Jarle Flugheim, Nils Helge Teigen

Atle er løypesjef og dirigerer rigging av stadion

- Målsnorer
 - Sette ut skilt og flagg i løypa
 - Markere stakefri sone med skilt og spray
 - Reklameflagg langs kanten av stadion, mot elva.
Evt. mot skrenten på øversiden
- NB** Luster sparebank kan ikke ha reklame på SSF-renn

Starter

2 personer: Hovedstarter + starthjelp

Oppmøte 1 time før rennstart: Kl 11:00

Atle + Eline

Startklokka blir satt opp slik at den viser startnummer og starttid. Nummer som ikke er i bruk blir ikke vist.

NB Dersom vi får etterpåmeldte etter at klokka er satt ut, vil disse ikke bli vist på klokka, og må sendes ut av starter på rett tid. Dette skal helst ikke kunne skje på renn i kretsregi.

- Hovedstarter
Sende ut rett løper til rett tid.
Notere ikke-startende
- Starthjelp
organisere kø, finne de som mangler og evt. melde til speaker så de kan ropes opp

Speaker

1 person

Oppmøte 1 time før rennstart

Hvis ingen andre: **Tommy**

Leser opp startende etter hvert som de går ut. Når det begynner å komme inn løpere i mål prioriteres disse. Startende leses evt. opp imellom.

- Ingen tider på klassene tom. 10 år
- Tider, men ikke plassering fom. 11 år

Tidtaking

2 personer: Hovedtidtaker + assistent

Oppmøte 3 timer før rennstart.

Tommy + Edwin

Tidtakingsystemet er i all hovedsak satt opp på forhånd

- Sette opp renn i eTiming
- Justere startklokke og overføre klokkefil (startende: nummer/tidspunkt)
- Koble opp målstasjon – teste at den registrerer brikker
- Sette opp målkamera for backup
- Synkronisere mot www.eqtiming.no
- Skrive ut og henge opp resultatlister etter hvert som klasser/distanser er unnagjort

Målgang

5 personer – 2 stk på saft og premier, 3 stk på innsamling av startnummer og brikker

Oppmøte 2 timer før rennstart

Ingrid E, Agna H, Kusslid, Fardal, Brenne

- Rigge bord i målområde
- Lage varm saft
- Dele ut varm saft og premier til klassene tom. 10 år
- Dele ut varm saft til klassene fom. 11 år
- Samle inn startnummer og brikker – sortere og henge startnummer på krokene på veggen etter nummerserier
- Henge nummer til tørk inne i bui om mulig.
- Etter siste målgang – flytte bord til premieutdeling foran bui. Plassere ut premier pr. klasse.
- Rigge til pall
- 1-2 hjelper til med premieutdeling

Løypevakter

Vi må ha løypevakter plassert ut alle steder det er mulig å gå feil, og i stakefri sone.

7 personer

Fauske Stedje, Mardal, Supphellen, Bakke, Flugheim, Gunvordal, Teigen

- Stadionområdet: 3 personer – **Fauske Stedje, Mardal, Supphellen**
 - o 2 stk på hver sin side av løypa for å ha kontroll på kryssing mot bakken
 - o 1 i toppen av bakken for å sikre at ingen renner ned mens rennet pågå
- 2km bakken, nede: 1 person - **Bakke**
 - o Passe på at de som går 2 km går opp der første runde
 - o Passe på at 10km går opp der siste runde
- 1 km vending: 1 person – **Jarle Flugheim**
 - o Passe på at de minste, tom. 2 km/12 år snur på rett plass

- Flytter seg deretter evt. til toppen av 2 km bakken for å kontrollere at ingen renner ned der mens rennet pågår
- Stakefri sone – toppen av langebakken: 1 person – **Johannes Gunvordal**
 - Følge med på at ingen jukser og staker i stakefri sone
 - SKAL IKKE snakke til utøver, men varsle rennledelsen/TD/jury
- «Krysset» - 5 km/3 km skillet: 1 person – **Nils H Teigen**
 - Følge med, men ikke dirigere løpere uten at de evt. spør om veien
 - Kontrollere at det er satt ut sperreflagg øverst i løypa opp til 10km sløyfa
 - Passe på at ingen renner ned 2km-bakken ukontrollert

Smøreteam

2 personer – **Johannes T, Morten B**

Skiene må være rensset i smøresonen, og all smurning må være fjernet, før de leveres til smøring.

Det er en fordel om smøresone er merket.

Kom med skiene i god tid før start.

Kiosk SIL-hytta

1 person – **Emma Harjo**

Vafler, kaffe og saft. Vipps betaling til #135152

- Kaffe kr 15,-
- Vaffel/bolle kr 25,-
- Saft kr 5,-