INFORMASJON OM TURNSESONGEN 2015-16

Sogndal Idrettslag
Turn
v/Margrethe W Vangestad
Åberge
6856 Sogndal

Mob. 971 34 557
vanges@online.no

www.sogndalidrettslag.no

Me ynskjer nye og gamle turnarar velkommen til ny sesong!
Oppstart i veke 37- frå og med 7. september.
6. klasse har oppstart i veke 38 14. september

Mål og innhald
Målet er å utvikle grunnleggjande basisferdigheitar med hovudvekt på turn/koordinasjon. Turn gir allsidig rørsleerfaring og eit grunnlag for god motorisk utvikling. Meistring og trivsel er i fokus. Innhaldet i treningane tek utgangspunkt i "idrettens grunnstige" frå Norges gymnastikk og turn forbund.

Grupper/tid/trenarar:

GRUPPE	STAD	DAG/TID	HOVUDTRENAR
4.klasse	Trudvang gymsalen	Mandag 17.00 -18.00	Øyvind Rørvik /Stillaug Mundal
5.klasse	Trudvang gymsalen	Mandag 18.00-19.00	Øyvind Rørvik /Stillaug Mundal
6. klasse	Trudvang gymsalen	Mandag 19.00 -20.15	Nina Leivdal Tandle
7. klasse	Trudvang gymsalen	Onsdag 18.15-19.30	Kristina Nordaune
8. klasse - vgs	Trudvang gymsalen	Onsdag 19.30 – 21.00	Kristina Nordaune
Evt. ekstra trening (8. klasse – vgs)	Trudvang gymsalen	Torsdag 18.30 – 20.00	Kristina Nordaune

Treningsavgift, medlemskontigent og forsikring:
Treningsavgifta er **kr. 700,-** for heile året. Avgifta skal betalast til kontonummer 3720.15.61842 **innan 30. sept**. Merk med namnet til utøvaren så me veit kven som har betalt! **NB!** Alle som deltek i aktivitetar i regi av SIL pliktar å betale medlemskontingent i tillegg til treningsavgift til gruppene. Forsikring i SIL gjeld berre når medlemskap er betalt. Sjå nettsida til Sogndal idrettslag for meir informasjon om dette.
Turndrakter: Når me har oppvisningar og er på stemner brukar me like turndrakter. Drakter og sko kan bestillast på nettet: www.tematurn.com. Turngruppa brukar desse modellane: turndrakt **nr.V019** og trekvart bukser **nr.754MA**, kvite turnsko **nr.101**, hårstrikk nr.H701-002. Gutane brukar kvite smale t-skjorter og svarte shortsar (ikkje noko spesielt merke).
Nettsida SIL Turn: All informasjon om organisering og hendingar vert lagt på nettsida vår på www.sogndalidrettslag.no

Med helsing styret i SIL Turn

Hovudsamarbeidspart til SIL

Luster Sparebank